



www.nem-ev.de • Horst-Uhlig-Str. 3 • D-56291 Laudert

Laudert, 12.04.2017

Liebe Mitglieder,
sehr geehrte Damen und Herren,

Am 09. März 2017 veröffentlichte der STERN einen Artikel über Nahrungsergänzungsmittel mit dem Titel **„Alles Unsinn – bis auf drei Vitamine und Mineralstoffe“**. Dies hat uns bewogen, entsprechend zu reagieren und wir haben der Redaktion des STERNS bezüglich dieser Berichterstattung unsere Stellungnahme übermittelt.

In diesem Artikel wird den Verbrauchern suggeriert, dass Nahrungsergänzungsmittel generell „Unsinn“ seien und lediglich nur drei Vitamine und Mineralstoffe als sinnvoll in bestimmten Umständen erachtet werden.

Damit wird die Sach- und Rechtslage unzutreffend wiedergegeben. Wir meinen daher, dass es angezeigt ist – auch im Sinne der Leser – die Fakten aufzuklären.

2.

Wir stimmen der Redaktion des Sterns zunächst zu, dass grundsätzlich mit einer ausgewogenen abwechslungsreichen Ernährung eine ausreichende Versorgung an Vitaminen und Mineralstoffen erreicht werden kann.

Dies entspricht jedoch leider nicht der tatsächlichen Realität der Verzehrgewohnheiten in Deutschland.

Herr Dr. Büttner zitiert:

Wir zitieren nur beispielhaft aus dem Erwägungsgrund 3 der Nahrungsergänzungsmittel-Richtlinie 2002/46/EG wie folgt:

„Aus Untersuchungen geht jedoch hervor, dass dieser Idealfall in der Gemeinschaft nicht auf alle Nährstoffe und alle Bevölkerungsgruppen zutrifft.“

Realistischerweise müsste somit nicht auf eine lediglich theoretische Idealernährung der Bevölkerung abgestellt werden, wie Sie dies in Ihrem Artikel pauschal zu Grunde legen, sondern vielmehr angesichts der tatsächlichen Realitäten auf eine regelmäßig einseitige und unausgewogene Ernährung abgestellt werden. In diesem der Realität entsprechenden Fall geht selbst der europäische Gesetzgeber davon aus, dass eine Supplementierung mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll ist.

Seite 4 von 4 Stellungnahme zum aktuellen Artikel des STERNS vom 9 März 2017

NEM Verband mittelständischer
europäischer Hersteller und
Distributoren von Nahrungs-
ergänzungsmitteln & Gesund-
heitsprodukten e.V.

Sitz des NEM-Verbandes:
Horst-Uhlig-Straße 3
D-56291 Laudert
Telefon +49 (0) 6746 / 80298 - 20
Telefax +49 (0) 6746 / 80298 - 21
E-Mail info@nem-ev.de

BANKVERBINDUNG:
KSK Rhein-Hunsrück
Konto 6 619 449
BLZ 560 517 90
IBAN: DE98 5605 1790 0006 6194 49
BIC: MALADE51SIM

VORSTAND IM SINNE
DES § 26 BGB:
Manfred Scheffler
Präsident

STEUERNUMMER: 22/654/1934/2
Finanzamt Koblenz
VEREINSREGISTER: VR 20187
Amtsgericht Koblenz
Umsatzsteuer-ID-Nr.:
DE 270736306

www.nem-ev.de



3.

In diesem Zusammenhang ist ebenfalls festzustellen, dass die auf europäischer Ebene zuständige Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) gerade erst vor kurzem den Nutzen von Vitaminen und Mineralstoffen in Nahrungsergänzungsmitteln ausführlich überprüft hat. Basierend auf den wissenschaftlichen Bewertungen der EFSA hat der europäische Gesetzgeber mit der VO 432/2012/EG eine Vielzahl von wissenschaftlich nachgewiesenen Gesundheitswirkungen von Vitaminen und Mineralstoffen bestätigt und ausdrücklich erlaubt.

Die entsprechende Verordnung übersenden wir in der Anlage.

Daraus können Sie entnehmen, dass nahezu alle Vitamine und Mineralstoffe nach der ausführlichen Überprüfung der zuständigen Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit einen nachgewiesenen Gesundheitsnutzen haben.

Einziges Voraussetzung ist, dass mit dem entsprechenden Lebensmittel mindestens 15% der Referenzmengen zugeführt werden müssen. Wird somit diese Dosierung mit einem entsprechenden Nahrungsergänzungsmittel erreicht, hat das Produkt nach der umfangreichen wissenschaftlichen Überprüfung durch die EFSA einen Gesundheitsnutzen für die angesprochenen Verbraucher.

Insoweit wurden z.B. folgende Wirkungen bestätigt:

Biotin: Energiestoffwechsel, Nervensystem, psychische Funktionen, Haare, Schleimhäute, Haut;

Calcium: Blutgerinnung, Energiestoffwechsel, Muskelfunktionen, Verdauungsenzyme, Knochen, Zähne;

Eisen: kognitive Funktionen, Energiestoffwechsel, rote Blutkörperchen, Sauerstofftransport, Immunsystem, Müdigkeit, Zellteilung;

Folat: Wachstum mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft (Neuralrohr), Blutbildung, Homocysteinestoffwechsel, psychische Funktionen, Immunsystem, Müdigkeit, Zellteilung;

Jod: kognitive Funktionen, Energiestoffwechsel, Nervensystem, Haut;

Kalium: Nervensystem, Muskelfunktionen, Blutdruck;

Kupfer: Bindegewebe, Energiestoffwechsel, Nervensystem, Haarpigmente, Eisentransport, Hautpigmentierung, Immunsystem, Zellschutz;

Magnesium: Ermüdung, Elektrolytgleichgewicht, Energiestoffwechsel, Nervensystem, Muskelfunktionen, Eiweißsynthese, psychische Funktionen, Knochen, Zähne, Zellteilung;

Mangan: Energiestoffwechsel, Knochen, Bindegewebsbildung, Zellschutz;

Niacin: Nervensystem, psychische Funktionen, Schleimhäute, Haut, Müdigkeit;

Seite 2 von 4 Stellungnahme zum aktuellen Artikel des STERNS vom 9 März 2017

NEM Verband mittelständischer europäischer Hersteller und Distributoren von Nahrungsergänzungsmitteln & Gesundheitsprodukten e.V.

Sitz des NEM-Verbandes:
Horst-Uhlig-Straße 3
D-56291 Laudert
Telefon +49 (0) 6746 / 80298 - 20
Telefax +49 (0) 6746 / 80298 - 21
E-Mail info@nem-ev.de

BANKVERBINDUNG:
KSK Rhein-Hunsrück
Konto 6 619 449
BLZ 560 517 90
IBAN: DE98 5605 1790 0006 6194 49
BIC: MALADE51SIM

VORSTAND IM SINNE
DES § 26 BGB:
Manfred Scheffler
Präsident

STEUERNUMMER: 22/654/1934/2
Finanzamt Koblenz
VEREINSREGISTER: VR 20187
Amtsgericht Koblenz
Umsatzsteuer-ID-Nr.:
DE 270736306



Pantothensäure: Energiestoffwechsel, Müdigkeit, geistige Leistung;

Phosphor: Energiestoffwechsel, Knochen, Zähne;

B2: Energiestoffwechsel, Nervensystem, Schleimhäute, Blutkörperchen, Haut, Sehkraft, Energiestoffwechsel, Zellschutz, Müdigkeit;

Selen: Spermabildung, Haare, Nägel, Immunsystem, Schilddrüsenfunktion;

Thiamin: Energiestoffwechsel, Nervensystem, psychische Funktionen, Herzfunktion;

Vitamin A: Energiestoffwechsel, Schleimhäute, Haut, Sehkraft, Immunsystem;

B12: Energiestoffwechsel, Nervensystem, Homocystein-Stoffwechsel, psychische Funktionen, rote Blutkörperchen, Immunsystem, Müdigkeit;

B6: Energiestoffwechsel, Nervensystem, psychische Funktionen, Blutkörperchen, Immunsystem, Müdigkeit, Hormontätigkeit;

Vitamin C: Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpelfunktionen, Haut, Zähne, Energiestoffwechsel, Nervensystem, psychische Funktionen, Immunsystem, Zellschutz, Müdigkeit;

Vitamin D: normaler Calciumspiegel, Knochen, Muskelfunktionen, Zähne, Immunsystem, Zellteilung;

Vitamin E: Zellschutz;

Vitamin K: Blutgerinnung, Knochen;

Zink: Säure-Basen-Stoffwechsel, Kohlenhydratstoffwechsel, kognitive Funktionen, DNA-Synthese, normale Fruchtbarkeit, Fettsäurestoffwechsel, Eiweißsynthese, Knochen, Haare, Nägel, Haut, Testosteronspiegel, Sehkraft, Immunsystem, Zellschutz.

Entgegen Ihrer Darstellung sind somit eine Vielzahl von positiven wissenschaftlichen Auswirkungen von Vitaminen und Mineralstoffen auf die Gesundheit wissenschaftlich belegt und gesetzlich europaweit zugelassen.

4.

Unserer Ansicht nach wäre ein ausgewogener und tatsächlich für die Verbraucher informativer Artikel darauf eingegangen, dass es der Realität entspricht, dass die Verbraucher sich in der Regel einseitig und unausgewogen ernähren und in diesem Fall eine entsprechende Supplementierung mit Vitaminen und Mineralstoffen durchaus sinnvoll sein kann, wenn sich jemand aus welchen Gründen auch immer nicht ausgewogen und ausgeglichen ernähren kann oder will.

Seite 3 von 4 Stellungnahme zum aktuellen Artikel des STERNS vom 9 März 2017

NEM Verband mittelständischer europäischer Hersteller und Distributoren von Nahrungsergänzungsmitteln & Gesundheitsprodukten e.V.

Sitz des NEM-Verbandes:
Horst-Uhlig-Straße 3
D-56291 Laudert
Telefon +49 (0) 6746 / 80298 - 20
Telefax +49 (0) 6746 / 80298 - 21
E-Mail info@nem-ev.de

BANKVERBINDUNG:
KSK Rhein-Hunsrück
Konto 6 619 449
BLZ 560 517 90
IBAN: DE98 5605 1790 0006 6194 49
BIC: MALADE51SIM

VORSTAND IM SINNE
DES § 26 BGB:
Manfred Scheffler
Präsident

STEUERNUMMER: 22/654/1934/2
Finanzamt Koblenz
VEREINSREGISTER: VR 20187
Amtsgericht Koblenz
Umsatzsteuer-ID-Nr.:
DE 270736306



5.

Ebenfalls für grob irreführend halten wir die Ausführungen, dass die übermäßige Einnahme von Multivitaminen ein höheres Sterberisiko mit sich bringen soll.

Die Redaktion des STERNS bezieht sich hier auf bereits mehrere Jahre alte Publikationen, die sich jedoch auf stark überdosierte Vitamine und Mineralstoffe beziehen. Dies sind solche Dosierungen, die in Deutschland nicht angeboten werden und nicht verkehrsfähig sind.

In Deutschland ist es lediglich erlaubt, solche Lebensmittel in den Verkehr zu bringen, die gemäß Art. 14 der VO 178/2002/EG sicher sind.

Die Information, dass eine übermäßige Einnahme unsicher sein kann, trifft für viele Lebensmittel des Alltags zu, selbst Wasser kann in hohen Dosierungen schädlich sein.

Auch hier wäre es doch allein sinnvoll die Verbraucher zu informieren, dass die üblicherweise in Deutschland angebotenen Nahrungsergänzungsmittel völlig unbedenklich und sicher sind. Auch dies ist den entsprechenden Begutachtungen der EFSA zu entnehmen.


Erstaunlich ist auch, dass in dem Artikel im Hinblick auf Antioxidantien der Verzehr von Beeren wie Heidelbeeren empfohlen wird. Es gibt keine wissenschaftlichen Belege dafür, dass der Verzehr von Heidelbeeren eine antioxidative Wirkung aufweist. Dies gilt für nahezu sämtliche sekundären Pflanzenstoffe.

Dagegen ist die antioxidative Wirkung von zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen in Nahrungsergänzungsmitteln von der EFSA geprüft, wissenschaftlich bestätigt und im Rahmen der VO 432/2012/EG vom Gesetzgeber zugelassen worden.

Wenn somit in diesem Zusammenhang den Verbrauchern Heidelbeeren oder andere Lebensmittel für eine antioxidative Wirkung empfohlen wird, ist es doch gar nicht bekannt, welche Tagesdosierungen an Antioxidantien tatsächlich zugeführt werden und ob es hierfür wissenschaftliche Nachweise gibt.

Für Nahrungsergänzungsmittel mit mindestens 15% der genannten Vitamine und Mineralstoffe ist dagegen eine antioxidative Wirkung von der EFSA wissenschaftlich geprüft und bestätigt worden.

Mit freundlichen Grüßen
NEM e.V.


Dr. Thomas Büttner
Rechtsanwalt
Lebensmittelrechtlicher Vorstand
und Beirat des NEM e. V


Manfred Scheffler
Präsident des NEM e.V

Seite 4 von 4 Stellungnahme zum aktuellen Artikel des STERNS vom 9 März 2017

NEM Verband mittelständischer
europäischer Hersteller und
Distributoren von Nahrungs-
ergänzungsmitteln & Gesund-
heitsprodukten e.V.

Sitz des NEM-Verbandes:
Horst-Uhlig-Straße 3
D-56291 Laudert
Telefon +49 (0) 6746 / 80298 - 20
Telefax +49 (0) 6746 / 80298 - 21
E-Mail info@nem-ev.de

BANKVERBINDUNG:
KSK Rhein-Hunsrück
Konto 6 619 449
BLZ 560 517 90
IBAN: DE98 5605 1790 0006 6194 49
BIC: MALADE51SIM

VORSTAND IM SINNE
DES § 26 BGB:
Manfred Scheffler
Präsident

STEUERNUMMER: 22/654/1934/2
Finanzamt Koblenz
VEREINSREGISTER: VR 20187
Amtsgericht Koblenz
Umsatzsteuer-ID-Nr.:
DE 270736306