

# EIERSCHALEN MEMBRAN



Schmerzbekämpfung auf ganz natürlichem Wege – oder was sich hinter jedem Ei in Ihrem Kühlschrank verbirgt ...

**W**enn Sie morgen ein Ei zum Frühstück essen, sollten Sie einen Blick in die Schale werfen. Sie werden dann eine dünne Doppelschicht einer weißen Membran erkennen. Sie wissen nicht, wofür diese Membran gut ist? Diese fast unsichtbare Schicht kann tatsächlich der perfekte „Stoßdämpfer“ der Natur sein. Die Wissenschaftler nennen sie Eierschalenmembran. Mit ihrem Polster schützt sie den empfindlichen Inhalt des Eis vor unbeabsichtigten Stößen und Erschütterungen. Und sie ist unglaublich fest und trotzdem sehr elastisch. Wissenschaftler fanden heraus, dass die Eierschalenmembran eine Fülle starker natürlicher Wirkstoffe – einschließlich Hyaluronsäure – enthält. Die Eierschalenmembran kleidet das Innere der Eierschale aus und besteht aus zwei dünnen und resistenten Schichten, die sich als wirksam gegen Gelenksbeschwerden erwiesen haben. Diese schützen das zukünftige Küken vor schädlichen Keimen und erlauben einen gesunden Skelettaufbau. Es handelt sich genau um die Membran, die manchmal beim Pellen am hart gekochten Ei haften bleibt ...

## Wie ein natürlicher "Stoßdämpfer"

Eierschalenmembran wird aus einem der belastbarsten Materialien der Natur hergestellt. Aus dem "Stoßdämpfer" des Eis! Ohne diese starke Eierschalenmembran direkt unter der zerbrechlichen Schale würde das Ei unter dem Gewicht des brütenden Huhns zerbrechen. Ein einfaches Experiment, das Sie auch zu Hause nachmachen können, zeigt die unglaubliche Kraft dieser Membran: Ein rohes Ei wird dazu in Essig eingelegt und über Nacht liegen gelassen. Am nächsten Tag können Sie das Ei vorsichtig aus dem Glas holen und abspülen. Was sehen Sie? Die Schale des Eis hat sich komplett aufgelöst, nur die feine Eimembran hält den flüssigen Inhalt zusammen. Wenn Sie das Ei gegen das Licht halten, können Sie nun sogar den Inhalt sehen. Die Membran ist flexibel, das Ei fühlt sich an wie ein Gummi-Ei. Genau diese Stabilität ist nützlich für Knorpel und Gelenke!

Eierschalenmembran bietet alle wichtigen Nährstoffe für Knorpel und Gelenke. Die Eierschalenmembran ist die ein-

zigartige, schützende Schutzschicht zwischen dem Eiweiß und der mineralisierten Eierschale. Was das zerbrechliche Ei vor Schäden bewahrt, brauchen auch angegriffenen Knorpel und Gelenke! Das Eierschalenhäutchen ist eine Membran, die sich zwischen der kalkhaltigen Schale und dem Eiweiß befindet. Die Formgebung des Eis wird maßgeblich durch diese Membran bestimmt und schirmt dessen Inhalt vor dem Eindringen von Bakterien ab.

Ihre Struktur ist durch hoch kollagenhaltige Fasern definiert, die wie ein Bindemittel Eiinnenleben und Außenschale vernetzen. Dieses biopolymere Netzwerk sorgt ebenfalls für den Transport von Nährstoffen, die das heranwachsende Küken benötigt. Kollagen ist zu dem ein Strukturprotein, das bei vielzelligen Tieren, aber auch dem Menschen vorwiegend im Bindegewebe vorkommt.

Der Gedanke einer Aufwertung mit medizinischem Hintergrund ist also nicht weit her und lässt eine Weiterverwertung als Biomaterial geradezu logisch erscheinen. Im selben Zuge wurde die Eierschalenmembran bereits für die gezielte Knochenverheilung eingesetzt und als eine Art biologischer Kitt als antibakterieller heilungsfördernder Verband verwendet. Versuchsreihen, wie die des Instituts für Plastische Chirurgie des Chang Gung Memorial Krankenhauses in Taipei/Taiwan lassen deutlich werden, dass medizinische Vorteile nicht von der Hand zu weisen sind.

### Enthält viele wichtige Nährstoffe

Nahrungsergänzungen auf Grundlage von Eierschalenmembranen enthalten wichtige Nährstoffe, die sog. Glykosaminoglykane, die die Zusammensetzung von Knorpelgewebe beeinflussen können. Eierschalenmembran ist reich an eiweißhaltigen und mineralischen Substanzen, die zu gesunden Gelenken, Knochen und Bändern beiträgt. Das enthaltene Glucosamin, Chondroitin und die Hyaluronsäure haben eine entzündungshemmende Wirkungen die, neben der Minimierung oder Verhinderung von Knorpelabbau und der Entwicklung von Gelenkproblemen, ebenfalls die Synthese von neuen Knorpeln und der Synovialflüssigkeit unterstützen, die wichtig für die Schmierung und Flexibilität des Gelenks ist. Hyaluronsäure und Kollagen tragen zur Synthese von Knorpelmasse bei und spielen

eine wichtige Rolle in der Erhaltung von gesunden Sehnen, Bändern und Knorpeln. Durch die Nutzung solcher Ergänzungsmittel kann die Verschlimmerung von Gelenkveränderungen und der Einfluss von Gelenkproblemen auf den Alltag verhindert oder minimiert sowie Reparaturvorgänge im Körper unterstützt werden. Die Einnahme von Schmerztabletten und entzündungshemmenden Medikamenten kann reduziert werden. Eierschalenmembran kann auch zur Vermeidung der Verschlimmerung entzündlicher Gelenkerkrankungen wie Arthritis, Sehnenentzündungen oder Gelenksteifheit genutzt werden.

### Eine außergewöhnliche Nahrungsergänzung für Gelenke!

Aktuelle klinische Studien haben gezeigt, dass sie Gelenkschmerzen lindert und deutlich die Bewegungsfreiheit verbessert. Es ist fünfmal aktiver als Glucosamin und Chondroitin und übertrifft sie in Bezug auf die Schnelligkeit und Effizienz der Wirkung. Ab dem 7. Tag bemerken die Anwender eine Schmerzlinderung von 27,8 %. In nur 30 Tagen werden die Gelenkschmerzen um 72,5 % reduziert und die Beweglichkeit der Gelenke um 43,7 % erhöht. Die Gelenke schmerzen weniger, sind weniger empfindlich, weniger steif und erlauben somit eine größere Bewegungsfreiheit. Außerdem erfährt der Bewegungsradius des Knies eine neue Dimension: Er erhöht sich von 64 auf 90°!

### Die Hauptvorteile von natürlicher Eierschalenmembran:

- Stärkt die Knochen- und Gelenkstruktur
- Reduziert Gelenkentzündungen
- Lindert Gelenkschmerzen
- Verbessert die Beweglichkeit
- Führt zu einer besserer Gelenkbefindlichkeit und Gesundheit

### Für wen eignet sich Eierschalenmembran?

- Personen mit Gelenkschmerzen oder morgendlicher Gelenksteifheit
- Männer und Frauen, die die Beweglichkeit ihrer Gelenke und Geschmeidigkeit ihrer Bewegungen verbessern möchten
- Menschen mit Bewegungseinschränkungen, besonders an den Knien
- Sportler, die an Knorpelabbau leiden «



Mit freundlicher Genehmigung der Redaktion des [www.vitalstoffjournal.de](http://www.vitalstoffjournal.de)